**Dny otevřených center pro léčbu migrény pokračují letos v šesti městech. Posledním z nich je Náchod**

Náchod 19. 10. 2023 **–** **Lidé trpící migrénou, kterých je v Česku více než milion,1 mohou opět přijít konzultovat svůj stav se specialisty. Po úspěšném prvním ročníku otevírá letos své dveře osm** [**Center pro léčbu bolestí hlavy**](http://czech-headache.cz/centra-pro-lecbu-bolesti-hlavy/)**. Na podzim se jich do osvětové akce zapojí šest, poslední z nich je v Náchodě. Setkání mají za cíl zlepšit povědomí o specializované péči a propojit pacienty s odborníky, kteří jim dokážou pomoci. Individuální konzultace budou k dispozici bez předchozího objednání, nebude třeba ani doporučení neurologa, bez kterého se lidé do centra běžně nedostanou. Na akci se představí i pacientská organizace** [**Migréna-help**](https://www.migrena-help.cz/)**.**

Letos otevřelo své dveře již šest specializových center v Praze, Teplicích, Olomouci, Ostravě. Do podzimní vlny se jako poslední zapojí 2. listopadu **Nemocnice Náchod** na adrese **Purkyňova 446** (pavilon K, 6. patro, zasedací místnost), Náchod. Detaily k akci na [www.omigrene.cz](https://www.omigrene.cz/dny-otevrenych-center-clanek).

**Konzultace bez předchozího objednání a žádanky**

Součástí Dnů otevřených center je i možnost individuální konzultace. Jak mohou odborníci ze specializovaných center pomoci lidem s migrénou, vysvětluje neuroložka Markéta Tučková z Nemocnice Náchod: *„Den otevřeného centra nabízí jedinečnou příležitost konzultovat migrénu bez žádanky a předchozího objednání přímo ve specializovaném centru, kde máme bohaté zkušenosti i s hůře léčitelnými případy. Rádi bychom pozvali všechny pacienty, kteří se chtějí dozvědět více informací o aktuálních možnostech léčby. Na akci se navíc seznámí také s pacientskou organizací a kariérovou poradkyní.“*

Přínos akce potvrzuje i účastnice loňského ročníku paní Marie: *„Na akci bylo s návštěvníky skvěle zacházeno. Vše bylo perfektně vysvětleno a lidé mohli využít také konzultaci se specialistou. Měli tak možnost probrat své obtíže s lékařem v soukromí a zeptat se na cokoliv, co je v souvislosti s migrénou zajímá.“*

**Nemocnice Náchod otevře své dveře 2. 11. 2023 v 15:00**

Den otevřeného centra proběhne ve čtvrtek 2. listopadu v Nemocnici Náchod (Purkyňova 446, Náchod, pavilon K, 6. patro, zasedací místnost). Akce odstartuje v 15:00 představením lékařů, kteří vysvětlí, jak funguje péče ve specializovaném centru a jaká léčba je nyní dostupná. Pokračovat bude seznámením s aktivitami pacientské organizace Migréna-help a tipy kariérové poradkyně, jak na migrénu v práci. **Od 15:00 do 18:00** budou k dispozici **individuální konzultace s odborníky** přímo na místě. Detailní program najdete na [www.omigrene.cz](https://www.omigrene.cz/dny-otevrenych-center-clanek).

Možnost popovídat si s lidmi, které trápí stejné obtíže, ocenila při loňském ročníku akce i paní Marie: *„Závěrečný kruh sdílení byl opravdu velmi přínosný. Nejen to, jak lidem pomáhá otevřít se a sdílet jejich problémy s ostatními, ale také moment, kdy zjistíte, že v tom nejste sami. V tu chvíli se vám hodně uleví. Lidé se tam navíc dozvědí další informace o migréně a můžou si navzájem poradit*.*“*

**Správná léčba může změnit život**

V České republice je pacientům s migrénou k dispozici rozsáhlý systém specializované péče, který nabízí odbornou pomoc a nejmodernější terapii. *„Přes třicet center dnes najdete po celé České republice, v Královéhradeckém kraji jsou celkem čtyři a v Nemocnici Náchod je jedno z nich. Právě v centrech máme k dispozici nejmodernější léčbu, která pomáhá zejména lidem, kteří mají komplikovanější migrénu,“* vysvětluje neuroložka Tučková. Více informací o akci na [www.omigrene.cz](https://www.omigrene.cz/dny-otevrenych-center-clanek). Přijďte na Dny otevřených center pro léčbu migrény a vstupte do světa, kde migréna nevládne.

**Migréna**

Migréna je závažné neurologické onemocnění, kterým trpí přibližně každý desátý.2 Dokáže sebrat až jeden pracovní měsíc ročně.3,4 Pulzující bolest hlavy doprovází série dalších příznaků, které mohou pacienta zcela paralyzovat a vyřadit z běžného života. Nejčastěji se jedná o nevolnost, citlivost na světlo a zvuky, komplexní únavu a zvracení.5 Je zásadní, aby lidé s migrénou byli v péči odborníka, který dokáže migrénu správně diagnostikovat a nabídnout jim nejvhodnější léčbu. K dispozici je dnes již cílená akutní i preventivní léčba.6

**Kontakt pro média:**

Kristýna Hudeová, 727 818 975, kristyna.hudeova@havaspr.com

Seznam zdrojů:

1. Czech Headache Society. *Bolesti hlavy a jejich charakteristika* [online]. [cit. 8. 5. 2022]. Dostupné z: <http://czech-headache.cz/bolesti-hlavy-a-jejich-charakteristika>
2. Charles A. The evolution of a migraine attack: a review of recent evidence. *Headache*. 2013; 53(2): 413–419.
3. World Health Organisation. *Headache Disorders* [online]. Dostupné z: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs277/en/>
4. Steiner TJ et al. The impact of headache in Europe: principal results of the Eurolight project. *J Headache Pain*. 2014; 15:31: 1146–1158.
5. National Institute of Neurological Disorders and Strokes. *Migraine Information* [online]. [Cit. 8. 5. 2022]. Dostupné z: <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/All-Disorders/Migraine-Information-Page>
6. Czech Headache Society. *Léčba migrény* [online]. [Cit. 8. 5. 2022]. Dostupné z: <http://czech-headache.cz/lecba-migreny/>