



## Nová poradna nutričního terapeuta v náchodské nemocnici!

- Trápí Vás nadváha, obezita nebo máte naopak problém s nízkou hmotností?
- Léčíte se s vysokým krevním tlakem, onemocněním srdce, cukrovkou, vysokou hladinou cholesterolu, onemocněním ledvin, žaludku, střev nebo jiným onemocněním, u kterého je nutné dietní omezení?
- Podstoupili jste operační výkon, po kterém musíte upravit stravu?
- Trpíte potravinovými alergiemi a potřebujete pomoci se sestavením jídelníčku?
- Potřebujete poradit s výživou seniora či imobilního pacienta?
- Jste těhotná nebo kojíte a potřebujete poradit s vhodnou stravou nebo s výživou dítěte?

**Naše nutriční terapeutky Vás rády vyslechnou a odborně poradí.**

**Pro objednání využijte kontakty:**

**Mgr. Michaela Cvejnová**

**702 250 505 (všední dny 6:00 - 14:30)**

**[cvejnova.michaela@nemocnicenachod.cz](mailto:cvejnova.michaela@nemocnicenachod.cz)**

### Co Vás u nás čeká?

- Provedeme vstupní vyšetření, propočítáme nutriční potřeby s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu, vypracujeme nutriční plán, sestavíme jídelníček v harmonii s Vašimi sociálními, náboženskými či ekonomickými podmínkami, vysvětlíme nutné úpravy ve stravování
- V případě, že máte doporučení od svého lékaře (poukaz na vyšetření), je poradenství plně hrazeno ze zdravotního pojištění
- Poradenství poskytujeme také samoplátcům: cena vstupní konzultace 400 Kč, každá další konzultace 200 Kč